



Manual básico para hacer jabones de glicerina



¡bienvenidos!

A NUESTRO CURSO DE JABONES

Desde Brickfield os queremos ofrecer este manual de iniciación a los jabones de glicerina que esperamos que os sirva de guía para la elaboración de jabones artesanales.

En este pequeño manual entontraréis una lista con los ingredientes principales, el paso a paso y algunas recetas sencillas para empezar con vuestra práctica.

El jabón es uno de los cosméticos a los que más recurrimos en nuestro cuidado diario de la piel así que aprender a hacerlo en casa de una forma artesanal puede convertirse en una actividad divertida con la que ir aprendiendo las propiedades de los productos que vamos a utilizar e ir investigando en busca de nuevas recetas.

sobre nosotras



En sus inicios, Brickfield comenzó como una **academia de idiomas** ubicada en Vila-real (Castellón) pero después de más de diez años en activo, sentimos una **necesidad de renovación**.

¡Y nos pusimos manos a la obra!

Además de abrir una nueva academia en Burriana, decidimos cambiar nuestra imagen corporativa y **ampliar nuestra oferta formativa**.

Si algo nos caracteriza es **la curiosidad por seguir aprendiendo y la vocación de enseñar...** y con esas permisas en mente, comenzamos a explorar nuevos territorios.

los nuevos territorios

- Taller de jabones
- Taller de música y guitarra
- Taller de Chi Kung
- Taller de Taichi
- Taller de pintura creativa
- Taller de ajedrez ...



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

JABÓN DE GLICERINA

- Ingredientes
- Bases
- Colorantes
- Fragancias
- Activos naturales
- Partículas exfoliantes
- Alcochol
- Moldes

RECETAS JABONES GLICERINA



Introducción

¿Qué es el jabón de glicerina?

El jabón de glicerina es un **jabón neutro** que tiene un pH muy parecido al de la piel y es por eso que, sin ser agresivo, limpia muy bien y está recomendado para todo tipo de pieles (incluso las más sensibles).

Se trata de un jabón **hipo alérgico** y esto disminuye el riesgo de provocar reacciones alérgicas en la piel. Además está elaborado con **glicerina vegetal** así que no contiene grasas animales.

El jabón de glicerina es conocido por ser un **buen limpiador**, ayudando a la eliminación de las toxinas de la piel, las espinillas y puntos negros y por ello se recomienda para las pieles con tendencia al acné o grasas.

Y por si esto fuera poco, otro de sus beneficios más reconocidos es su **poder hidratante** que lo hace apto para las pieles secas y/o maduras ya que la glicerina vegetal es un gran humectante natural.

¿NUESTRO CONSEJO? Utilizar bases que se vendan ya semi elaboradas y a partir de ahí personalizar e enriquecer nuestros jabones con principios activos según las necesidades de cada piel ¡Todo de forma natural!

Ingredientes



Bases del jabón de glicerina

Existen diferentes tipos de bases pero en general se caracterizan por:

Ser productos **semielaborados** / Se trabajan **fundiendo y vertiendo** / Es **cómodo y sencillo** trabajar con ellas

BASE GLICERINA CRISTAL

Base de origen vegetal se caracteriza por ser transparente, incolora, sólida y con un olor neutro. Con ella conseguimos **jabones translúcidos** con colores brillantes e intensos. Ingredientes principales: agua, glicerina y propilenglicol. **No contiene ni parabenos ni conservantes.**

BASE GLICERINA BLANCO

Base de origen vegetal, libre de parabenos y conservantes. Se trata de una base **opaca**, de color blanco que contiene **dióxido de titanio** y es ideal para conseguir jabones en **tonos pastel**.

Colorantes



Personaliza tus jabones

¡Ojo!

Para colorear jabones no sirve cualquier colorante ya que van a estar en contacto directo con la piel. Es muy importante que sean de grado cosmético y por lo tanto ser inocuos y no manchar ni tintar la piel al utilizarlos

Colorante líquido

Una vez el jabón esté fundido, **añadimos unas gotas y removemos.**

Son **sencillos y rápidos** de utilizar pero son **poco estables** y es fácil que los colores se mezclen entre sí si quieres hacer un jabón multicolor porque **son solubles en agua.**

Colorante natural

Conviene **diluirlos previamente** en un poco de agua para evitar grumos. Proviene **de plantas o animales** así que tus jabones serán 100% naturales pero la **gama de colores es limitada.**

Colorante en polvo

Una vez el jabón esté fundido, **añadimos unas gotas y removemos.**

Son **sencillos y rápidos** de utilizar pero son **poco estables** y es fácil que los colores se mezclen entre sí si quieres hacer un jabón multicolor porque **son solubles en agua.**

La principal característica es que no migra, es decir, **los colores no se van a mezclar entre sí.** Son pigmentos orgánicos, inalterables y **muy estables** así que resistirán bien a la luz y el calor.

Para su uso hay que dispersarlos. ¿Cómo? cogemos un mortero, unas gotas de alcohol de 96° y mezclamos hasta homogeneizar. Los agregamos al jabón y removemos.

Pigmentos minerales cosméticos

Conviene **diluirlos previamente** en un poco de agua para evitar grumos. Proviene **de plantas o animales** así que tus jabones serán 100% naturales pero la **gama de colores es limitada.**

Para su uso echamos el colorante en un vaso de plástico, añadimos un poco de glicerina líquida o alcohol de 96°. Mezclamos con una espátula hasta que no queden grumos... y añadimos el jabón derretido para volver a remover un par de minutos más.

Micas, purpurinas y nacarantes

En realidad no son colorantes como tal pero pueden agregarse al jabón para dar **reflejos y brillos**.

Cualquiera de ellos se agregan poco a poco a la base de jabón una vez que está fundida y se remueven. Ninguna de las tres se disuelve así que se **quedan dispersas por el jabón** si usas una base de jabón en suspensión.

Pinturas para jabón

Son pinturas especiales para pintar sobre superficies jabonosas y su finalidad es decorativa.

Hay que usarlas una vez que el jabón ya está completamente seco y son ideales para resaltar detalles, personalizar con nombres y fechas, hacer dibujos...

¡Ojo! no se aconseja pintar toda la superficie del jabón ni el interior de los mismos.

Fragancias



¿Cómo aromatizamos los jabones?

Esencias aromáticas

Se trata de preparados perfumados que contienen productos naturales y de síntesis aptos para utilizar en jabones. Son las más económicas.

Esencias naturales

Se obtienen de diferentes compuestos de plantas (limonero, Cumarina, Cinnamal...). Antes de añadirlas es importante consultar las dosis de uso del producto.

Aceites esenciales

100% naturales, además de aromatizar aportan propiedades al jabón.

PRINCIPAL DIFERENCIA

Las esencias aromáticas son perfumes que recrean un aroma mientras que los aceites esenciales son naturales y huelen a la planta de la que se han obtenido. Las esencias naturales sólo aportan aroma de forma natural.

¡Trucos!

1

Algunas esencias aromáticas tienen una tonalidad amarillenta que puede colorear el jabón así que busca una esencia lo más transparente si quieres un jabón blanco.

Y si no quieres ingredientes que oscurezcan el jabón evita la vinillina, cumarina y almizcles nitratos.

Para neutralizar el efecto de estas esencias puedes añadir al jabón líquido una mezcla de cítrico monohidratado y agua desmineralizada: la misma cantidad de esta mezcla que de esencia aromática.

2

Si el jabón ya se ha oscurecido la solución estará en volver a fundirlo y comenzar el proceso de nuevo.

3

Las cantidades recomendadas de producto tienen como referencia un 1% pero para aumentar las dosis es recomendable revisar el Certificado IFRA (Apartado 9A) que delimita por legislación la cantidad máxima de cada una de ellas en determinados usos.

Activos naturales



La elección del activo depende del uso que vayas a darle al jabón ya que no serán los mismos si quieres tratar el acné, hidratar, aclarar manchas, limpiar en profundidad

¿Qué productos podemos añadir?

Activos en polvo, extractos vegetales, partículas exfoliantes, aceites vegetales y plantas secas.

Cómo y cuándo se añaden al jabón

Todos se añaden al jabón fundido, al final de la elaboración para no alterar las propiedades por el calor.

Activos cosméticos

- **HIDRATANTES:** Yogur en polvo, leche de cabra, Alantoina NF
- **PURIFICANTES:** Arcillas, barros, lodos termales
- **SEBO-REGULADORES:** Azufre bio, carbón activo
- **ANTIOXIDANTES:** Leche de burra, té verde, naranja en polvo
- **EXFOLIANTES:** Semillas, partículas exfoliantes, piedra pómez, arena de mar

Partículas exfoliantes



Las partículas exfoliantes se añaden al jabón fundido para ayudar a eliminar las células muertas y las toxinas y así dejar la piel purificada, más tersa y con más luz.

¿Qué partículas podemos utilizar para hacer jabones?

SEMILLA DE ARROZ

Limpia, purifica y deja la piel más blanca y suave

CÁSCARA DE COCO

Limpia, regenera y alisa la piel

HUESO DE OLIVA

Expulsa las impurezas de los poros e hidrata

HUESO DE MELOCOTÓN

Limpia, purifica y suaviza la piel además de eliminar los puntos negros y las espinillas

CÁSCARA DE KARITÉ

Elimina las células muertas, favorece la microcirculación y da sensación de suavidad

PARTÍCULAS DE AMARANTO

Contienen vitaminas E y C y ácidos fólicos con altos poderes antioxidantes

SEMILLAS DE AMAPOLA

Ricas en ácidos grasos, nutren, dan luminosidad y suavidad

SEMILLAS DE QUINOA

Hidratán y regeneran la piel

SEMILLA DE FRESA

Antioxidante mejoran la oxigenación de la piel

EXFOLIANTE DE BAMBÚ

Favorece la regeneración celular

PIEDRA PÓMEZ MOLIDA

Ideal como exfoliante de pies y manos, contribuye a limpiar la piel muerta dejándola suave

Alcohol 96°

El alcohol de 96° es un ingrediente fundamental al elaborar los jabones de glicerina ya que su función es deshacer las burbujas que se forman al derretir la base del jabón y pegar las diferentes figuras de jabón

Para evitar que queden burbujas de aire en el jabón hay que pulverizar el alcohol de 96° sobre el jabón una vez este esté en el molde.

Otro uso es pegar las figuras de jabón y en este caso habrá que rociar abundantemente las superficies que vamos a pegar, juntarlas y luego dejar que se sequen

Moldes

MOLDES DE SILICONA

Los más cómodos para trabajar ya que no necesitan desmoldarse, son resistentes y flexibles... ¡y los tienes de todas las formas que quieras!

MOLDES DE PVC

Antes de verter el jabón hay que poner en ellos desmoldante.

Son perfectos para hacer jabones en barra y te permiten hacer grandes cantidades de jabón de una sola vez

*¿Nos ponemos
manos
a la obra?*

Recetario



JABÓN DE LAVANDA

INGREDIENTES

- 200 gr base de jabón de glicerina
- 20 gotas aceite esencial lavanda
- Opcional: flores secas de lavanda
- Molde silicona

- 1.- Cortamos la base de jabón de glicerina en trocitos pequeños y la calentamos al baño maría o en microondas (intervalos de 19 segundos hasta que funda el jabón)
- 2.- Cuando ya se haya enfriado un poco, añadimos las gotas de aceite esencial y las flores secas.
- 3.- Removemos y vertemos en el molde.
- 4.- Si se han quedado burbujas en la superficie, rociamos con alcohol 96°
- 5.- Cuando ya esté frío, desmoldamos



Recetario

JABÓN DE ROMERO

INGREDIENTES

- 450 gr base de jabón de glicerina blanco
- 9gr extracto de romero
- Esencia aromática de romero
- Moldes silicona

- 1.- Llevar a fundir el jabón de base de glicerina a fuego suave sin que llegue a hervir.
- 2.- Una vez líquido el jabón añade el extracto de romero, unas gotas de esencia aromática y mezcla durante un par de minutos .
- 3.- Removemos y vertemos en el molde.
- 4.- Si se han quedado burbujas en la superficie, rociamos con alcohol 96°
- 5.- Cuando ya esté frío, desmoldamos



Recetario



JABÓN DE ALOE VERA

INGREDIENTES

- 200 gr base de jabón de glicerina
- 10gr gel de aloe vera
- Esencia aromática de aloe y pepino
- Moldes silicona

- 1.- Cortar en trozos la base del jabón de glicerina y derretirla en el microondas o al baño maría.
- 2.- Agregar el aloe vera en gel. ¡Ojo! máximo de a incorporar: un 5% del peso total del jabón.
- 3.- Añadimos unas gotas de esencia y removemos para integrar.
- 4.- Rellenar los moldes y vaporizar alcohol de 96° para evitar burbujas.



Recetario

JABÓN DE NARANJA

INGREDIENTES

- 200 gr base de jabón de glicerina
- Ralladura de naranja
- 9 gotas aceite esencial
- Molde silicona

- 1.- Cortar en trozos la base del jabón de glicerina y derretirla en el microondas o al baño maría.
- 2.- Cuando esté disuelta, dejar enfriar y añadir la ralladura de la naranja con 9 gotas de aceite esencial
- 3.- Rellenar los moldes y vaporizar alcohol de 96° para evitar burbujas. Tarda aproximadamente 4 horas en compactar.



Esperamos

¡QUE OS HAYA GUSTADO!

Si os ha gustado esta pequeña guía y queréis aprender más sobre la realización de jabones (no sólo de glicerina), ponte en contacto con nosotras y te informaremos sobre nuestros próximos cursos y talleres

VILA-REAL

Avd/ Pio XII, 45

Entresuelo

vila-real@brickfieldidiomas.com

964 532 445

BURRIANA

C/ Raval, 5

burriana@brickfieldidiomas.com

611 42 44 37

brickfieldidiomas.com